

# JADŁOSPIS OD 14.09-18.09.2026



| I ŚNIADANIE: 8.30                                                                                                                                                                                                                                                              | II ŚNIADANIE: 10.30                                                                                                       | OBIAD: 13.30                                                                                                                                                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Chleb zwykły <sup>1</sup> i razowy <sup>1</sup> . Masło <sup>7</sup> .<br>Schab gotowany <sup>1,6,9,10</sup> na sałacie.<br>Ser żółty <sup>7</sup> . Kukurydza.<br>Papryka czerwona.<br>Jabłko.<br>Kakao <sup>7</sup> .<br>Herbata owocowa.                                    | Kisiel żurawinowy<br>z ananase<br>i sosem waniliowym <sup>7</sup> .<br>Słonecznik.<br><br>Bawarka <sup>7</sup> / herbata. | Pomidorowa <sup>1,7,9</sup> z makaronem razowym,<br>włoszczyzną <sup>1</sup> i koperkiem .<br>Schab <sup>5</sup> panierowany <sup>2,4</sup> .<br>Ziemniaki.<br>Sałata w śmietanie. Słupki marchewki<br>Sok jabłkowy.              |
| Bułki pszenne <sup>2</sup> i razowe <sup>2</sup> . Masło <sup>7</sup> .<br>Jajko <sup>3</sup> gotowane. Pomidor.<br>Pasta z tuńczyka <sup>5</sup> z ogórkiem.<br>Rzodkiewki. Kiełki lucerny.<br>Zielony groszek. Jabłko<br>Herbata z żurawiną.<br>Kawa na mleku <sup>7</sup> . | Galaretka owocowa<br>borówkowa<br>Owocowo-warzywny talerz.<br>Miętowa herbatka do picia.<br>Bawarka.                      | Zupa z kalarepki wegeńska<br>z natką.<br>Pieczeń w sosie <sup>1</sup> własnym<br>Kasza <sup>2</sup> . Buraczki- gotowane.<br>Roszponka. Zielony ogórek.<br>ŚLIWKA<br>Sok jabłkowy..                                               |
| Chleb zwykły <sup>1</sup> i razowy <sup>1</sup> . Masło <sup>7</sup> .<br>Serek biały <sup>7</sup> . Szczypiorek.<br>Szynka drobiowa <sup>1,6,9,10</sup> gotowana.<br>Pomidor. Cieciora. Sałata.<br>Ogórek. Jabłko.<br>Mleko <sup>7</sup> . Rumianek.                          | Banan.<br>Wafle ryżowe.<br>Marchewka.<br>Pestki dyni.<br><br>Kawa na mleku <sup>7</sup> / herbata.                        | Zupa z dynią wege<br>i natką pietruszki<br>Klopsiki gotowane <sup>1</sup> . Ziemniaki .<br>Sos <sup>1</sup> pieczarkowy. Mizeria na jogurcie <sup>7</sup><br>Surówka <sup>7</sup> z pekińskiej. .<br>Jabłko. Kompot wieloowocowy. |
| Bułki pszenne <sup>1,7</sup> i razowe <sup>1</sup> . Masło <sup>7</sup> .<br>Pasta jajeczna <sup>3</sup> ze szczypiorkiem.<br>Papryka czerwona.<br>Ogórek kwaszony. Słonecznik.<br>Powidła 100% z owoców.<br>Mleczna zupa z kluskami <sup>7</sup> .<br>Herbata z żurawiny.     | Jogurt naturalny <sup>7</sup> z owocem-<br>koktajl.<br>Ciastko zbożowe z<br>amarantusem.                                  | Rosolnik z ryżem na włoszczyźnie, natką<br>pietruszki.<br>Ziemniaki z koperkiem.<br>Kurczak <sup>1,3</sup> pieczony.<br>Kalafior gotowany.<br>Sałata .<br>Kompot wieloowocowy.                                                    |
| Chleb zwykły <sup>1</sup> i razowy <sup>1</sup> . Masło <sup>7</sup> .<br>Pasta z cieciora.<br>Twarożek <sup>7</sup> z rzodkiewką.<br>Kiełki rzodkiewki. Pomidor.<br>Szczypiorek. Gruszka.<br>Bawarka na mleku <sup>7</sup> .<br>Herbata miętowa.                              | Placek drożdżowy <sup>1,3,7</sup> z<br>jabłkiem.<br>Herbatka owocowa<br>Słupki kalarepy                                   | Zupa ogórkowa na włoszczyźnie , z natką<br>pietruszki.<br>Racuchy <sup>1,3,7</sup> drożdżowe.<br>Kompot<br>Chipsy marchewkowe                                                                                                     |

\* Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian

\*Niektóre produkty mogą zawierać alergeny ( soja, orzechy, mleko, jaja, seler, gluten)



# Jadłospis 21.09-25.09.2026



| I ŚNIADANIE: 8.30                                                                                                                                                                  | II ŚNIADANIE: 10.30                                                                 | OBIAD: 13.30                                                                                                                                                                                           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Chleb zwykły i razowy. Masło.<br>Szynka drobiowa .<br>Śmietankowy ser.<br>Ogórek kwaszony. Jabłko.<br>Herbata ziołowa.<br>Herbata malinowa z pigwą.                                | Kisiel truskawkowy<br>Winogrono- kolorowe.<br>Marchewka surowa.<br>Mleko.           | Zupa krupnik z włoszczyzną,<br>ziemniakami,<br>natką pietruszki .<br>Makaron razowy spaghetti<br>Pesto ziołowe ze słonecznikiem.<br>Sałata lodowa. Ogórek zielony.<br>Kompot owocowy.                  |
| Bułki pszenne i razowe. Masło.<br>Wędlina. Sałata. Pomidor.<br>Twarożek ze szczypiorkiem.<br>Ogórek kwaszony.<br>Suszone owoce<br>Jabłko. Bawarka na mleku.<br>Herbata z żurawiną. | Budyń śmietankowy<br>z musem truskawkowym.<br>Herbata z cytryną.<br>Warzywny talerz | Krem kalafiorowy z koperkiem,<br>włoszczyzną wege.<br>Polędwiczki wieprzowe opiekane w sosie.<br>Ziemniaki. Surówka z pekińskiej kapusty<br>z porem, natką i jabłkiem. Śliwka.<br>Kompot wieloowocowy. |
| Pieczewo mieszane. Masło.<br>Jajecznica ze szczypiorkiem.<br>Rzodkiewki, ogórek zielony.<br>Ser żółty .<br>Gruszka. Papryka.<br>Herbata malinowa<br>Kawa na mleku.                 | Babka piaskowa- wypiek<br>własny.<br>Jogurt pitny<br>Banan.                         | Ogórkowa z ziemniakami, włoszczyzną<br>i koperkiem ( zabieleną).<br>Klopsiki z soczewicy<br>Ryż na sypko.<br>Surówka z marchewki i jabłka. Brukselka<br>gotowana.<br>Sok 100%                          |
| Kawiorek. Bułki razowe. Masło.<br>Szynka gotowana. Ogórek.<br>Pasta z cieciorke i pomidorów.<br>Kiełki lucerny. Śliwka węgierka.<br>Jabłko. Kiwi.<br>Kakao.<br>Herbata miętowa.    | Galaretka owocowa.<br>Arbuz, mango.<br>biszkopt                                     | Pomidorowa z makaronem, włoszczyzną,<br>koperkiem<br>Pierogi z ziemniakami i serem.<br>Kompot wieloowocowy.<br>Gruszka<br>Śliwka.                                                                      |
| Chleb zwykły i razowy. Masło.<br>Pasta jajeczna. Papryka. Sałata.<br>Zupa mleczna z płatkami<br>kukurydzianymi<br>Kiełki<br>Rzodkiew biała. Jabłko.<br>Herbata z cytryną.          | Kanapka z miodem.<br>Herbatka z cytrynką.<br>Suszone owoce                          | Zupa z soczewicy czerwonej wege.<br>Filet z dorsza .<br>Ziemniaki z koperkiem.<br>Kapusta kiszona gotowana.<br>Kompot.<br>Śliwka.                                                                      |

\* Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian

\*Niektóre produkty mogą zawierać alergen ( soja, orzechy, mleko, jaja, seler, gluten)

