



## JADŁOSPIS 03-07.11.2025

| I ŚNIADANIE: 8.30  | II ŚNIADANIE: 10.50   | OBIAD: 13.30   |
|--|---|--|
| <p>Chleb<sup>2</sup> zwykły i razowy. Masło<sup>7</sup>.<br/>Szynka drobiowa<br/>Ser wędzony<sup>2,9,13</sup>.<br/>Papryka czerwona. Ogórek.<br/>Kiełki rzodkiewki.<br/>Jabłko.<br/>Kakao na mleku<sup>7</sup>.<br/>Herbata z cytryną.</p>                               | <p><u>Wypiek własny:</u><br/>Ciastka<sup>2</sup> francuskie<br/>z jabłkiem prażonym.<br/>Pestki dyni.<br/>Rodzynki.<br/>Marchewka w talarkach.<br/>Kawa na mleku<sup>7</sup>.</p> | <p>Rosółek wiedeński na kurczaku<br/>z kaszką<sup>2</sup> manną, włoszczyzną<sup>1</sup> i natką.<br/>Ryba<sup>5</sup> w panierce<sup>2,4</sup> razowej z sezamem<sup>12</sup>.<br/>Ziemniaki z koperkiem.<br/>Kapusta kwaszona gotowana<br/>Sałata masłowa.<br/>Kompot wiśniowy.</p>      |
| <p>Bułki<sup>2</sup> zwykłe i razowe. Masło<sup>7</sup>.<br/>Żółty ser<sup>7</sup>.<br/>Pasta rybna<sup>4,5</sup> z makreli i jajka<br/>z pomidorami. Rzodkiewki.<br/>Ogórek kwaszony.<br/>Sałata. Jabłko.<br/>Herbata wiśniowa. Rumianek.</p>                           | <p>Ryż jaśminowy<br/>na mleku<sup>7</sup><br/>z truskawkami.<br/>Słonecznik.<br/><br/>Herbata owocowa.</p>  | <p>Pomidorowa z włoszczyzną<sup>1</sup>,<br/>makaronem<sup>2</sup> i koperkiem, zabieleną<sup>7</sup>.<br/>Karkówka w sosie<sup>2</sup> pieczeniowym.<br/>Kasza gryczana- prażona.<br/>Sałatka z ogórka i jabłka.<br/>Gruszka<br/>Kompot wieloowocowy.</p>                                 |
| <p>Chałka<sup>2,4</sup>. Chleb<sup>2</sup> razowy. Masło<sup>7</sup>.<br/>Zupa<sup>2,7</sup> mleczna z płatkami<br/>owsianymi i bakaliami.<br/>Miód. Jabłko. Marchewka.<br/>Herbata ziołowa.<br/>Herbata z żurawiną.</p>   | <p>Tosty<sup>2</sup> z żółtym serem<sup>7</sup>.<br/>Pomidor na sałacie.<br/>Ogórek zielony.<br/>Rzodkiewka<br/><br/>Herbata z miodem.</p>  | <p>Krem z brokuł z włoszczyzną<sup>1</sup>,<br/>kluseczkami<sup>2</sup> i koperkiem, zabieleny<sup>7</sup>.<br/>Gołąbki<sup>2,4</sup> w sosie<sup>2</sup> pomidorowym.<br/>Ziemniaki z koperkiem.<br/>Ogórek kwaszony. Żółta fasolka.<br/>Gruszka. Słonecznik.<br/>Kompot porzeczkowy.</p> |
| <p>Bułki<sup>2</sup> pszenne i razowe. Masło<sup>7</sup>.<br/>Tuńczyk<sup>5</sup> z twarogiem<sup>7</sup> i cieciorką.<br/>Jajko<sup>4</sup> ze szczypiorkiem.<br/>Rzodkiewki. Ogórek kwaszony.<br/>Gruszka.<br/>Herbata malinowa.<br/>Bawarka na mleku<sup>7</sup>.</p> | <p>Plater owocowy:<br/>-pomarańcze<br/>-banan<br/>Chipsy marchewkowe.<br/>Herbatniki<sup>2,4,7</sup>.<br/>Mleko<sup>7</sup> waniliowe.</p>  | <p>Kapuśniak z ziemniakami i kaszą<sup>2</sup><br/>z włoszczyzną<sup>1</sup> i natką pietruszki.<br/>Schab w sosie<sup>2</sup> paprykowym<br/>z ananase i marchewką. Ryż.<br/>Surówka z białej kapusty z kukurydzą<br/>koperkiem i jogurtem greckim<sup>7</sup>.<br/>Sok bananowy.</p>     |
| <p>Pieczywo<sup>2</sup> mieszane. Masło<sup>7</sup>.<br/>Kiełbaski<sup>2,9,13</sup> na ciepło.<br/>Dip twarogowy<sup>7</sup> z ziołami.<br/>Rzodkiew biała. Ogórek. Kiełki.<br/>Pomarańcze. Jabłko.<br/>Herbata z żurawiną.<br/>Kawa na mleku<sup>7</sup>.</p>           | <p>Kawiorek<sup>2</sup> z masłem<sup>7</sup>.<br/>Szynką .<br/>Warzywa surowe do<br/>chrupania.</p>   | <p>Grochówka z ziemniakami na mięsie<br/>z włoszczyzną<sup>1</sup> i natką pietruszki.<br/>Makaron<sup>2</sup> z serkiem<sup>7</sup> waniliowym.<br/>Surówka<sup>2</sup> z marchewki.<br/>Kiwi. Rodzynki.<br/>Kompot jabłkowy .</p>  |

\* Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian.

\* Niektóre produkty mogą zawierać alergeny ( legenda)