

Szanowni Rodzice!

W związku z niewielką frekwencją rodziców i dzieci na zajęciach adaptacyjnych, które co roku organizujemy w marcu i czerwcu, przekazuję Państwu kilka istotnych informacji i wskazówek.

Nie martwcie się, że Wasze dziecko sobie nie poradzi. Jako dyrektor przedszkola zapewniam, że oddajecie swoje pociechy w ręce bardzo dobrych, wykwalifikowanych nauczycieli oraz doświadczonego i życzliwego personelu pomocniczego.

Oto kilka rad, jak ułatwić dziecku start w przedszkolu:

1. Przygotuj dziecko do rozstania – stopniowo przyzwyczajaj je do dłuższej nieobecności rodziców.
2. Nie przeciągaj pożegnania w szatni – pomóż dziecku się rozebrać, odprowadź do sali, pożegnaj się ciepło, ale stanowczo. Nigdy nie wychodź bez pożegnania.
3. Rozmawiaj z dzieckiem o tym, że niedługo pójdzie do przedszkola. Mów o nim wyłącznie w pozytywny sposób. W żadnym wypadku nie strasz dziecka przedszkolem.
4. Pokaż swoim zachowaniem, że przedszkole to ciekawe i przyjazne miejsce.
5. Nie zabieraj dziecka do domu, gdy płacze przy rozstaniu – jeśli zrobisz to choć raz, dziecko zrozumie, że łzami można wszystko wymusić.
6. Przygotuj z dzieckiem rzeczy, które będą mu potrzebne w przedszkolu.
7. Wybieraj ubrania łatwe do zakładania (np. spodnie/spódnice na gumkę, buty i kapcie na rzepy, bluzki wkładane przez głowę).
8. Sprawdź, czy dziecko jest samodzielne podczas czynności higienicznych i samoobsługowych. Pamiętaj, że w przedszkolu są miłe panie, które w razie potrzeby pomogą.
9. Skorzystaj z pozostałego czasu i poćwicz z dzieckiem czynności takie jak: trzymanie sztućców, zdejmowanie i zakładanie ubrań, korzystanie z toalety, mycie rąk i twarzy.
10. Zachęcaj dziecko do wyrażania emocji i mówienia o swoich uczuciach związanych z pójściem do przedszkola – smutku, złości, radości.
11. Nie dawaj dziecku do przedszkola smoczka, butelki ze smoczkiem, jedzenia ani słodyczy. Nie zakładaj również pieluch.
12. Czas pobytu dziecka w przedszkolu w pierwszych dniach nie powinien być zbyt długi. Jeśli to możliwe, odbieraj dziecko po obiedzie, a następnie stopniowo wydłużaj jego pobyt.
13. Nie obiecuj dziecku nagrody za spędzony dzień w przedszkolu.

14. Nie przekazuj dziecka nauczycielowi „z rąk do rąk”. Wejdź z nim do sali, trzymając je za rękę – pozwól, by szło samodzielnie.
15. Zawsze dotrzymuj słowa. Żegnaj i witaj dziecko z uśmiechem.
16. W okresie podwyższonego reżimu sanitarnego dzieci nie powinny przynosić do przedszkola zabawek ani innych przedmiotów z domu oraz nie wynoszą ich z przedszkola.

Dziecku, które jest dobrze przygotowane, łatwiej będzie odnaleźć się w grupie. Będzie czuło się bezpiecznie i niezależnie.

Mamy świadomość, że w procesie adaptacji dziecka do warunków przedszkolnych ogromne znaczenie mają szczerść, otwartość i życzliwość we wzajemnych relacjach przedszkola z rodzicami i dzieckiem. Licząc na owocną współpracę, serdecznie zapraszamy Państwa do współuczestnictwa w życiu naszej placówki.

Wyprawka dla 3-latka

1. Obuwie wewnętrzne dobrze trzymające stopę (na gumkę lub rzepy). Prosimy nie przynosić kłapek ani crocsów.
2. Worek z zapasowymi ubraniami i bielizną do przebrania (opcjonalnie zapasowe obuwie).
3. Chusteczki nawilżane (1 paczka) oraz higieniczne w kartoniku.
4. Ręcznik papierowy w rulonie
5. Materiałowy, mały ręcznik do rąk, podpisany imieniem dziecka.

Wszystkie rzeczy dziecka powinny być podpisane.

Sprawę ewentualnego leżakowania omówię z Państwem na wrześniowym spotkaniu. Proszę na bieżąco śledzić stronę internetową przedszkola – będziemy tam zamieszczać aktualne informacje dotyczące naszej działalności.

W przypadku pytań zapraszam do kontaktu osobistego, mailowego lub telefonicznego.

Zachęcam również do odwiedzenia przedszkola w formie **wirtualnego spaceru**, który dostępny jest na naszej stronie internetowej.

Łączę pozdrowienia

Elżbieta Szlandrowicz – Dyrektor Przedszkola