



ŚNIADANIE I 8.30	ŚNIADANIE II 11.30	OBIAD 13.00
Chleb zwykły i razowy. Szynka gotowana. Ogórek. Papryka czerwona. Jabłko. Herbata cytrynowa. Herbata miętowa z pomarańczą.	Pieczyno chrupkie z pastą rybną z tuńczyka. Pestki dyni. Marchewka . Kakao	Ogórkowa na mięsie z natką włoszczyzną i ziemniakami . Kasza wiejska. Gulasz wieprzowy z jarzynami. Sałata w sosie winnym. Kompot wieloowocowy.
Bułki z ziarnem i zwykłe. Jajecznica ze szczypiorkiem. Miód wielokwiatowy. Kolorowe warzywa i owoce. Herbata z żurawiną. Sok marchwiowy.	Kisiel z brzoskwiniami. Mleczko waniliowe. Suszone owoce. Herbatka owocowa.	Barszcz z makaronem, włoszczyzną .Pieczeń w sosie. Ziemniaki z koperkiem. Jabłko. Buraczki na ciepło. Sok jabłkowy.
Chleb zwykły i razowy. Wędlina na sałacie. Twarożek z rzodkiewką. Ogórek kwaszony. Cieciorka. Jabłko. Herbata z miodem i cytryną. Herbata ziołowa.	Batoniki pełnoziarniste- z cynamonem i jabłkiem. Chipsy warzywne. Mandarynka. Mleko / Herbata.	Krem ziemniaczany na włoszczyźnie. Makaron pełnoziarnisty z pszenicy durum z mięsem i sosem pomidorowym. Ogórek kwaszony Sok jabłkowy.
Pieczyno mieszane z masłem. Mleko z płatkami kukurydzianymi. Ser żółty. Pomidor z ogórkiem. Herbatka owocowa	Kanapka z masłem, Jajkiem ze Szczypiorkiem. Bawarka na mleku.	Zupa wielowarzywna. Makaron z serem, Masłem, cukrem trzcinowym, wanilią. Marchew surowa. Kompot owocowy