



<b>ŚNIADANIE I 8.30</b>	<b>ŚNIADANIE II 11.00</b>	<b>OBIAD 13.00</b>
<p>Chleb zwykły i razowy. Szynka gotowana. Ogórek. Papryka czerwona. Jabłko. Herbata cytrynowa. Herbata miętowa z pomarańczą.</p>	<p>Pieczywo chrupkie z pastą rybną z tuńczyka. Pestki dyni. Marchewka . Kakao</p>	<p>Ogórkowa na mięsie z natką włoszczyzną i ziemniakami . Kasza wiejska. Gulasz wieprzowy z jarzynami. Sałata w sosie winnym. Kompot wielowocowy.</p>
<p>Bułki z ziarnem i zwykłe. Jajecznica ze szczypiorkiem. Miód wielokwiatowy. Kolorowe warzywa i owoce. Herbata z żurawiną. Sok marchwiowy.</p>	<p>Kisiel z brzoskwiniami. Mleczko waniliowe. Suszone owoce. Herbatka owocowa.</p>	<p>Barszcz z makaronem, włoszczyzną .Pieczeń w sosie. Ziemniaki z koperkiem. Jabłko. Buraczki na ciepło. Sok jabłkowy.</p>
<p>Chleb zwykły i razowy. Wędlina na sałacie. Twarożek z rzodkiewką. Ogórek kwaszony. Cieciora. Jabłko. Herbata z miodem i cytryną. Herbata ziołowa.</p>	<p>Batoniki pełnoziarniste- z cynamonem i jabłkiem. Chipsy warzywne. Mandarynka.  Mleko / Herbata.</p>	<p>Krem ziemniaczany na włoszczyźnie. Makaron pełnoziarnisty z pszenicy durum z mięsem i sosem pomidorowym. Ogórek kwaszony Sok jabłkowy.</p>
<p>Pieczywo mieszane z masłem. Mleko z płatkami kukurydzianymi. Ser żółty. Pomidor z ogórkiem. Herbatka owocowa</p>	<p>Kanapka z masłem, Jajkiem ze Szczypiorkiem. Bawarka na mleku.</p>	<p>Zupa wielowarzywna. Makaron z serem, Masłem, cukrem trzcinowym, wanilią. Marchew surowa. Kompot owocowy</p>