



12.02.2024 do 16.02.2024

I ŚNIADANIE: 8.30

Chleb zwykły i razowy. Masło.
Ser żółty na sałacie lodowej
z papryką i ogórkiem.
Pasta z jajka ze szczypiorkiem.
Jabłko.
Kakao na mleku.
Herbatka malinowa.

Bułki razowe i zwykłe. Masło.
Sałatka z tuńczyka.
Ogórek konserwowy.
Twarożek z rzodkiewką.
Zielony groszek, kiełki.
Kawa zbożowa na mleku.
Herbata z cytryną.

Chleb razowy i zwykły. Masło.
Jajecznica ze szczypiorkiem.
Konfitura truskawkowa
Suszone owoce.
Jabłko .
Bawarka na mleku.
Herbata z żurawiną.

Bułki razowe i zwykłe. Masło.
Serek grani. Szczypior
Paróweczki na ciepło.
Marchewka
Ogórek .
Jabłko.
Kakao.
Herbata miętowa.

Pieczywo mieszane. Masło.
Szynka gotowana.
Ogórek konserwowy ,pomidor,
rzodkiewki.
Zielony groszek, kiełki.
Pestki dyni.
Kawa zbożowa na mleku.
Herbata z cytryną.

II ŚNIADANIE: 11.00

Serek truskawkowy.
Chrupki kukurydziane.
Pomarańczko.
Marchewka
Woda niegazowana

Actimelki truskawkowe.
Suszone owoce bez cukru
Sok naturalny.
Krażki marchewki.

Koktajl z jogurtu naturalnego
na truskawkach.
Rogalik z masłem.
Marchewka, kalarepka

Budyń czekoladowy .
Kolorowe owoce.
Sok naturalny

Bułeczki serowe z masłem.
Mleko z płatkami
kukurydzianymi.
Banan.
Suszone jabłko.

OBIAD: 13.00

Słoneczny krem z dyni,
Z lanymi kluskami ,natką
pietruszki.
Gołąbki w sosie pomidorowym
z kapustą i bazylią.
Ziemniaki z koperkiem.
Kwaszony ogórek. Gruszka.
Kompot wieloowocowy.

Barszcz z włoszczyzną, koperkiem
i makaronem.
Połędwiczki wieprzowe w
sosie .
Ziemniaki z koperkiem.
Buraczki gotowane . Jabłko.
Kompot owocowy.

Zupa pomidorowa z
makaronem na włoszczyźnie.
Ziemniaki z koperkiem,
Twarożek ze szczypiorkiem,
Czosnkciem.
Ogórek kwaszony
Kompot wieloowocowy.

Kalafiorowa na włoszczyźnie
z koperkiem i kluseczkami.
Gulasz węgierski z warzywami.
Kopytka .
Surówka z pekińskiej kapusty,
ananasa i pora z koperkiem.
Jabłko..
Kompot wieloowocowy.

Zupa fasolowa na włoszczyźnie z
zieloną pietruszką.
Placki ziemniaczane .
Surówka z marchwi.
Kompot owocowy
Jabłko, winogrono.

* Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian.