

05.02.2024

09.02.2024



| I ŚNIADANIE: 8.30 | II ŚNIADANIE: 10.30 | OBIAD: 13.30 |
|---|--|--|
| Chleb zwykły i razowy. Masło. Twarożek. Sałata lodowa. Jajko gotowane. Papryka. Ogórek kwaszony Jabłko. Herbata wiśniowa. Bawarka na mleku. | Zupa mleczna z płatkami owsianymi. Krążki marchewki. Mandarynki. Herbata z cytryną i moderm. | Krem z brokuł i włoszczyzny, zabieleny śmietanką z ziemniakami i koperkiem. klopsiki drobiowe . Ryż Sałata. Marchewka gotowana. Sok 100% jabłkowy. |
| Pieczywo mieszane. Masło. Szyunka gotowana. Zupa mleczna z płatkami Jęczmiennymi. Ogórek kwaszony. Mandarynka. Kawa na mleku. Mięta. | Jogurt probiotyczny- Chrupki kukurydziane . Kalarepa. Kiwi. | Kapuśniak z włoskiej kapusty z włoszczyzną i ziemniakami na mięsie z kaszą jaglaną i natką pietruszki. Naleśniki z białym serem i rodzynkami. Surówka z marchewki z ananase. Sok jabłkowy. |
| Chleb zwykły i razowy. Masło. Żółty ser na sałacie. Pasta z ciecioriki z pomidorami. Rzodkiewki. Szczypiorek. Ogórek. Kielki lucerny.. Herbata z cytryną. Herbata ziołowa. | Wypiek własny: Placek z jabłkami. Danonki do picia . Marchewka. Mleko\ herbata. | Pomidorowa z ryżem i włoszczyzną, zabieleną z koperkiem. Gulasz duszony w sosie. Ziemniaki z koperkiem. Żółta fasolka- gotowana. Surówka z modrej kapusty z jogurtem greckim. Jabłko. Kompot owocowy. |
| Bułki pszenne i razowe. Masło. Wędlina. Kielki rzodkiewki. Pasta jajeczna ze szczypiorkiem. Ogórek .Papryka. Rzodkiew biała. Banan. Mleko. Herbata z żurawiny. | <u>Balik</u> Pączki z konfiturą. Kawa na mleku. | Krem dyniowy z pomarańczami . Filet z indyka w panierce kukurydzianej. Ziemniaki z koperkiem. Dip-ziołowy. Kapusta biała gotowana. Sałata z ogórkiem. Kompot wieloowocowy. |
| Chleb zwykły i razowy. Masło. Pasta z jajkiem i ciecierzycą. Ser wędzony. Kielki groszku. Melon. Pomidor. Ogórek kwaszony. | Kawiorek z masłem, Jajecznicza ze Szczypiorkiem. Herbatka z cytryną. Jabłko, banan | Ogórkowa z włoszczyzną i ziemniakami, zabieleną z koperkiem. Kluseczki z sera białego. Marchewka tarta. Sok 100% jabłko. Melon. |